

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## Подготовка к ректороманоскопии:

### Вариант №1. Подготовка клизмами:

Накануне - не ужинать (легкий обед в 14 часов).

В 16 часов принять слабительное - 60 мл КАСТОРОВОГО МАСЛА (2 флакона, принимать в теплом виде) или водный раствор СЕРНОКИСЛОЙ МАГНЕЗИИ 30% - 150мл. С 20 часов очистительные 1,5 литровые клизмы водой комнатной температуры с интервалом 1 час до чистой воды (не менее трех). Накануне и в день исследования - пить можно без ограничений простую воду, бульон, чай или сок. Повторить очистительные клизмы до чистой воды за 2-3 часа до исследования (не менее двух).

### Вариант №2. Подготовка препаратом ФОРТРАНС (без клизм):

Накануне - легкий обед в 14 часов. Накануне и в день исследования - пить можно без ограничений простую воду, бульон, чай или сок.

ФОРТРАНС (3 пакета для пациентов весом до 100кг или 4 пакета для пациентов весом выше 100кг): каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Принимать накануне исследования 2 литра с 19 до 21 часов (1 литр в час). В день исследования принять 1 или 2 литра с 7 до 9 часов

### Вариант №3. Подготовка препаратом ДЮФАЛАК (без клизм):

За день перед исследованием прекратить приём пищи (последний приём пищи около 11 часов). Накануне и в день исследования - пить можно без ограничений простую воду, бульон, чай или сок. ДЮФАЛАК: в 12 часов принять 50-65мл сиропа, затем в 16 часов 240-260мл сиропа развести на 2 литра воды и принимать накануне исследования произвольными порциями в течение 2-3 часов (пациентам с хроническими запорами рекомендуется развести около 400 мл сиропа на 3 литра воды).

При себе иметь результаты предыдущего эндоскопического осмотра и амбулаторную карту

## Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии:

1. Голод перед исследованием составляет 10 - 15 часов;
2. Накануне вечером, в 20 часов, легкий ужин;
3. Исключить прием алкоголя, трудно перевариваемой пищи (животный жир, мясо, грибы);
4. В день исследования до процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не жевать жевательную резинку, не курить;
5. Больным с явлениями желудочного стаза (нарушением эвакуации из желудка) необходимо накануне вечером промыть желудок или исключить прием пищи в течение суток (кроме воды).

При себе иметь результаты предыдущего эндоскопического осмотра и амбулаторную карту.

## Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ):

- УЗИ по гинекологии и беременности до 12 недель:

- за 1,5-2 часа до исследования специально сходить в туалет помочиться;
- за 1,5-2 часа до обследования выпить 1,5 литра жидкости.

- **УЗИ брюшной полости, печени:**

1. за день до исследования можно есть только белковую пищу, то есть мясопродукты (исключить из рациона зелень, овощи, фрукты, молочные продукты, мучные изделия, особенно черный хлеб);
2. во время еды в течение дня принимать фестал по 1 таблетке;
3. последний ужин в 1800 - 1900;
4. с утра ничего не есть, не пить, не жевать жевательную резинку, не курить!

- **УЗИ молочных желез** рекомендуется проводить в первой половине менструального цикла.

- **УЗИ предстательной железы** утром очистительная клизма, за 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться).

- **УЗИ малого таза, мочевого пузыря** за 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться).

При себе иметь результаты предыдущего эндоскопического осмотра и амбулаторную карту

### **Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

1. За три дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования не позднее 18-00 легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. В день исследования еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. Прийти натощак (не есть, не пить).

### **Подготовка к рентгеноскопии желудка**

1. За три дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования не позднее 18-00 легкий ужин;
3. Прийти натощак (не есть, не пить), не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).